



Baromètre « Acouphènes 2024 » – Vague 3

Sondage Ifop pour la Journée nationale de l'audition
Février 2024

En partenariat avec l'association **France Acouphènes**

Contact Association JNA
Sébastien Leroy – Porte-Parole
0633626818

sebastien.leroy@journee-audition.org

Réalisé avec le soutien de



SOMMAIRE

1. La méthodologie
2. Les résultats de l'étude
 - A. Perception générale des acouphènes
 - B. Expérience personnelle des acouphènes
 - C. Perception générale et expérience personnelle des hyperacousies



01

MÉTHODOLOGIE

MÉTHODOLOGIE

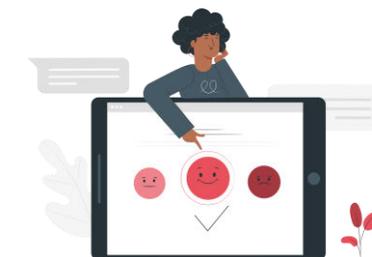
Etude réalisée par l'Ifop pour la Journée nationale de l'audition



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1000 personnes**, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus.



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 31 janvier au 06 février 2024.

Rappel de la méthodologie des précédentes vagues

Rappel 2014 : Sondage réalisé pour la JNA en partenariat avec le Crédit Agricole auprès d'un échantillon de 900 personnes représentatif de la population âgée de 16 à 75 ans par questionnaire auto-administré en ligne selon la méthode des quotas du 10 au 17 février 2014.

Rappel 2018 : Sondage réalisé pour la JNA auprès d'un échantillon de 1003 personnes représentatif de la population âgée de 15 ans et plus par questionnaire auto-administré en ligne selon la méthode des quotas du 9 au 12 février 2018.

Les évolutions significatives seront indiquées ainsi :  

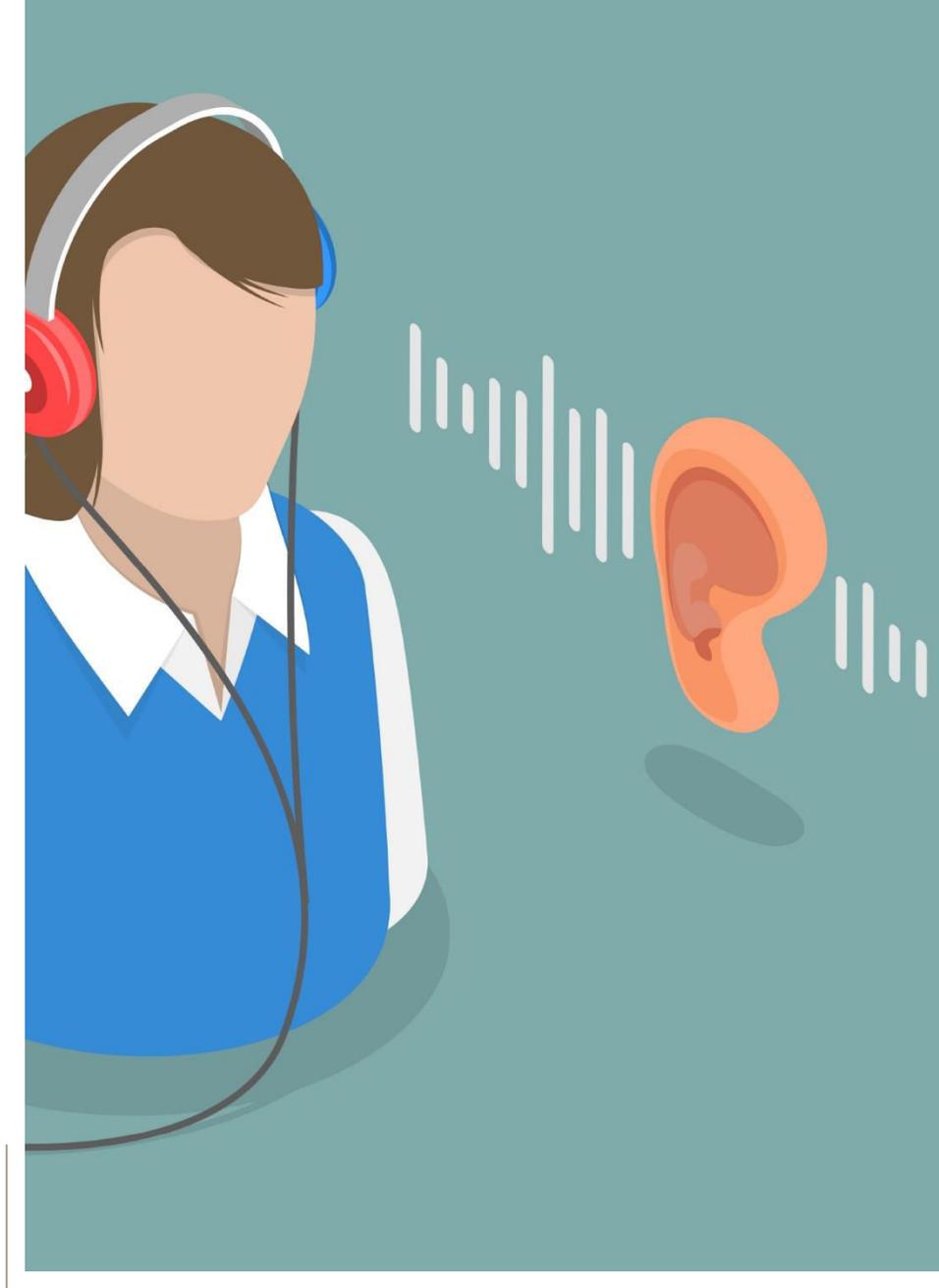


02

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE

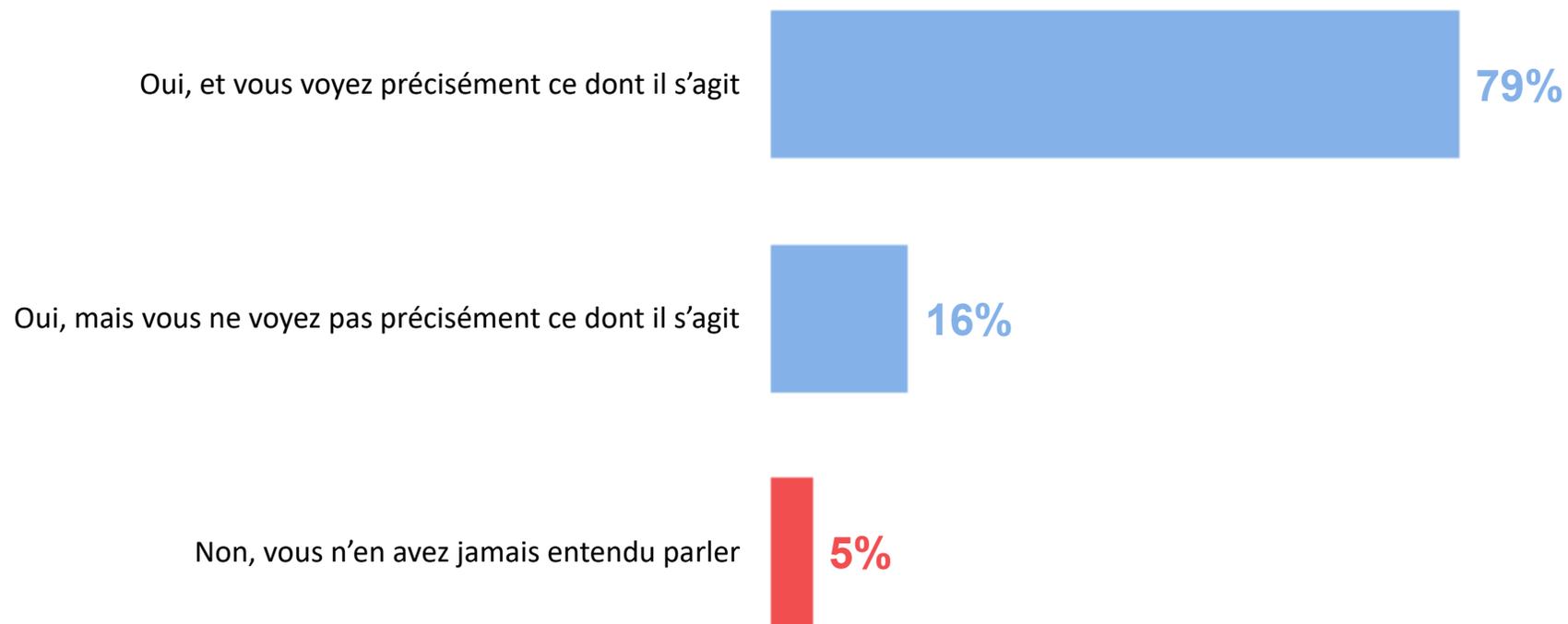
● A ●

Perception générale des acouphènes



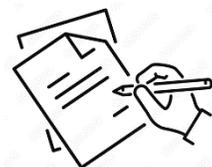
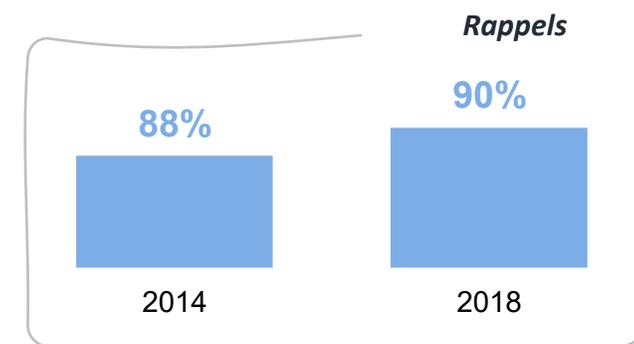
La notoriété du phénomène des acouphènes

QUESTION : Connaissez-vous le terme « acouphènes », ne serait-ce que de nom ?



95%

Connaissent le terme
« acouphènes »



Les acouphènes sont des symptômes de plus en plus connus de la population

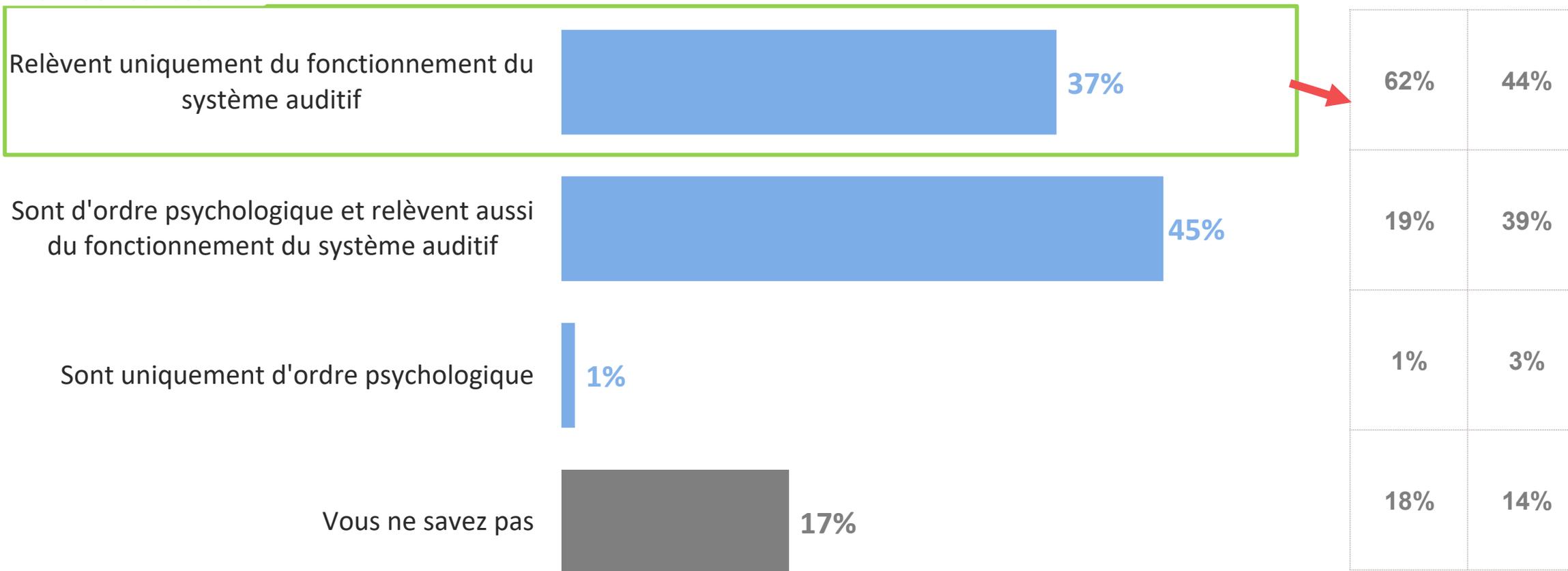
L'origine perçue des acouphènes



Remise à niveau : Les acouphènes sont des sensations auditives (comme des sifflements, des grésillements ou des bourdonnements) qui ne sont pas émises par une source extérieure.

QUESTION : Selon vous, les acouphènes que l'on peut ressentir... ?

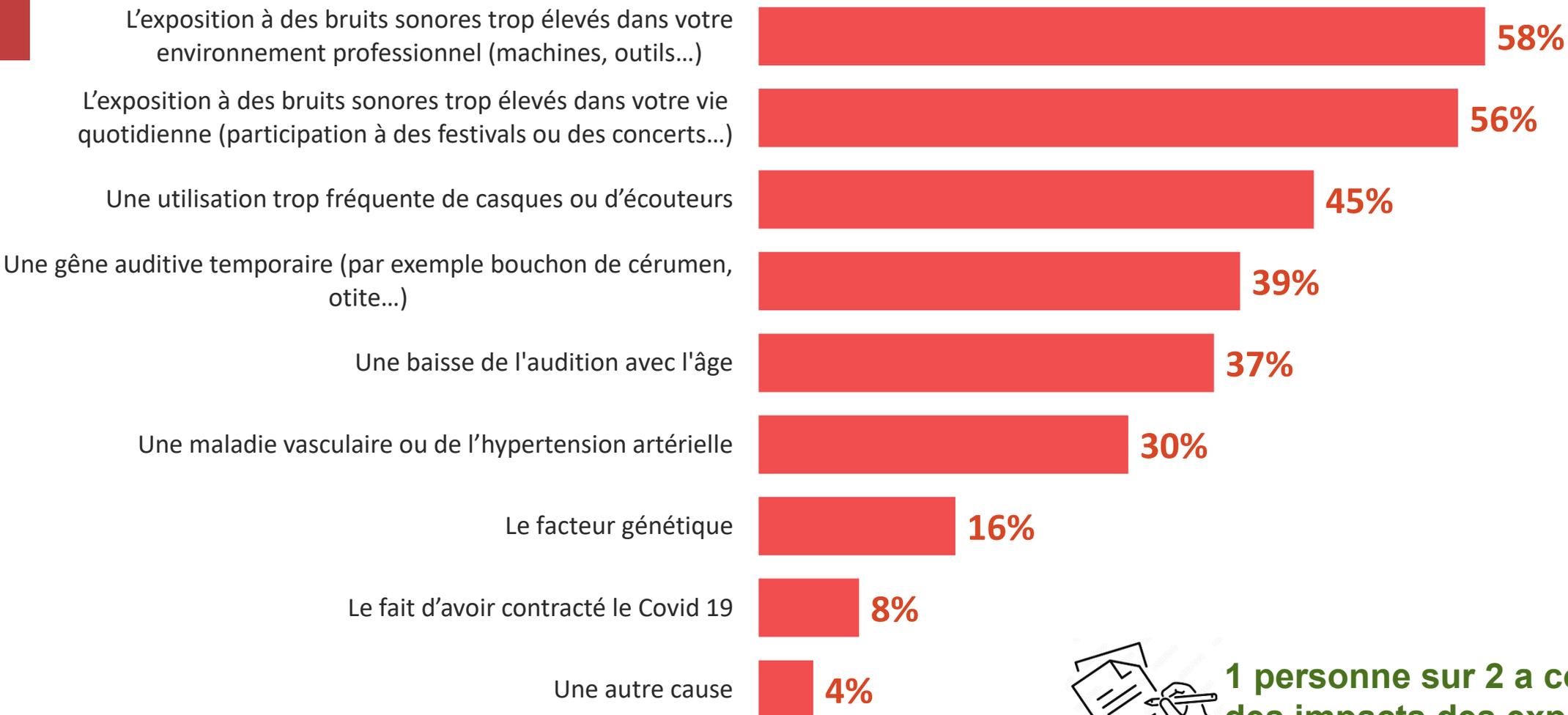
Définition correcte



Les principales causes des acouphènes



QUESTION : Quelles sont selon vous les causes les plus fréquentes de survenue des acouphènes ?

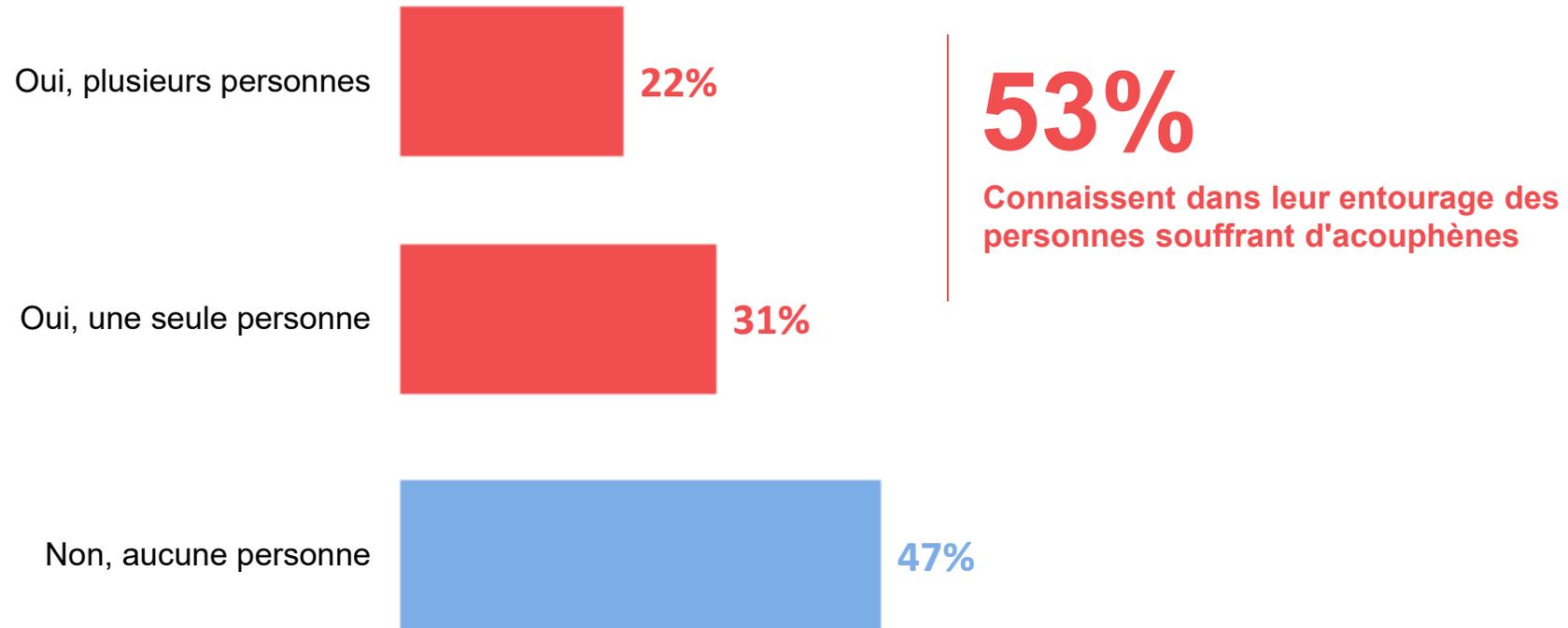


1 personne sur 2 a conscience des impacts des expositions sonores

La présence dans son entourage de personnes souffrant d'acouphènes



QUESTION : Connaissez-vous parmi vos proches (famille, amis, collègues) une ou plusieurs personnes qui souffre(nt) d'acouphènes ?

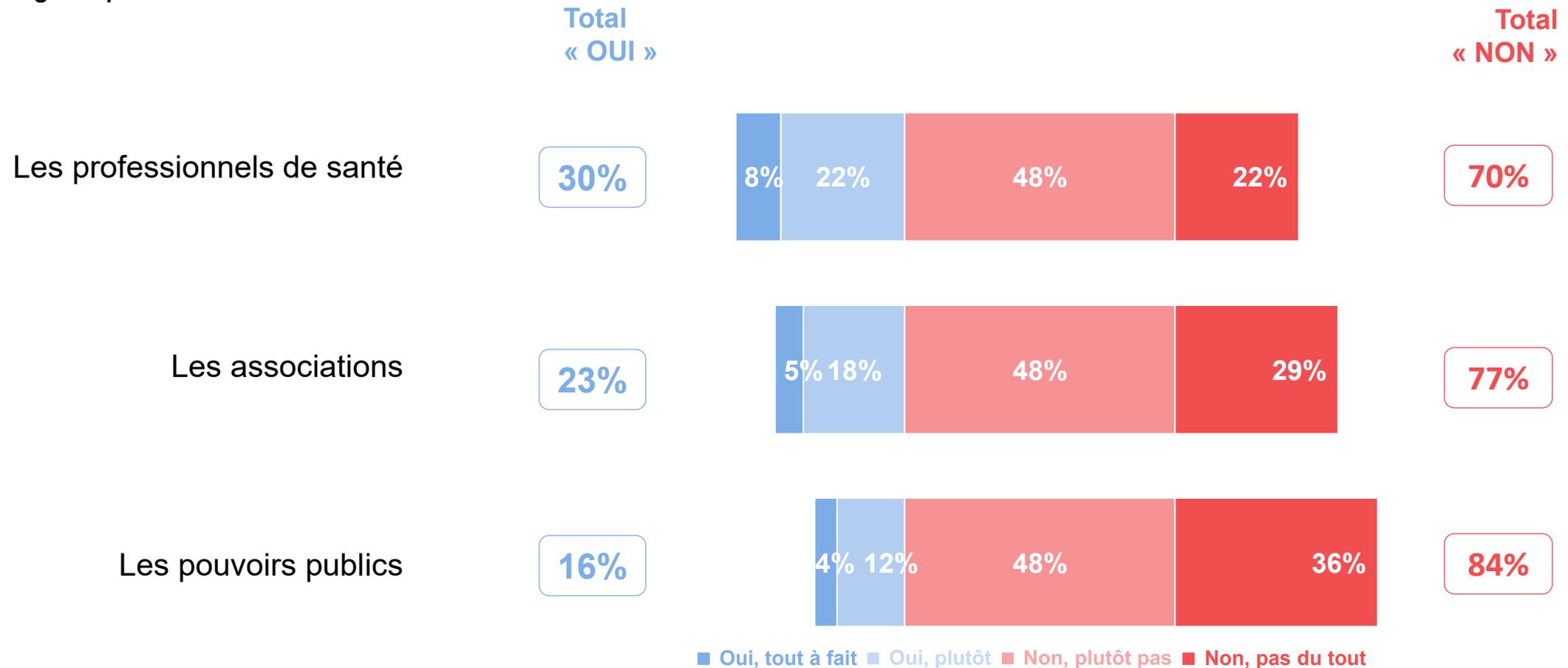


1 personne sur 2 connaît une ou plusieurs personnes souffrant d'acouphènes. Ces symptômes sont loin d'être un épiphénomène au sein de la population.

Le sentiment que différents acteurs communiquent assez sur les risques liés aux acouphènes



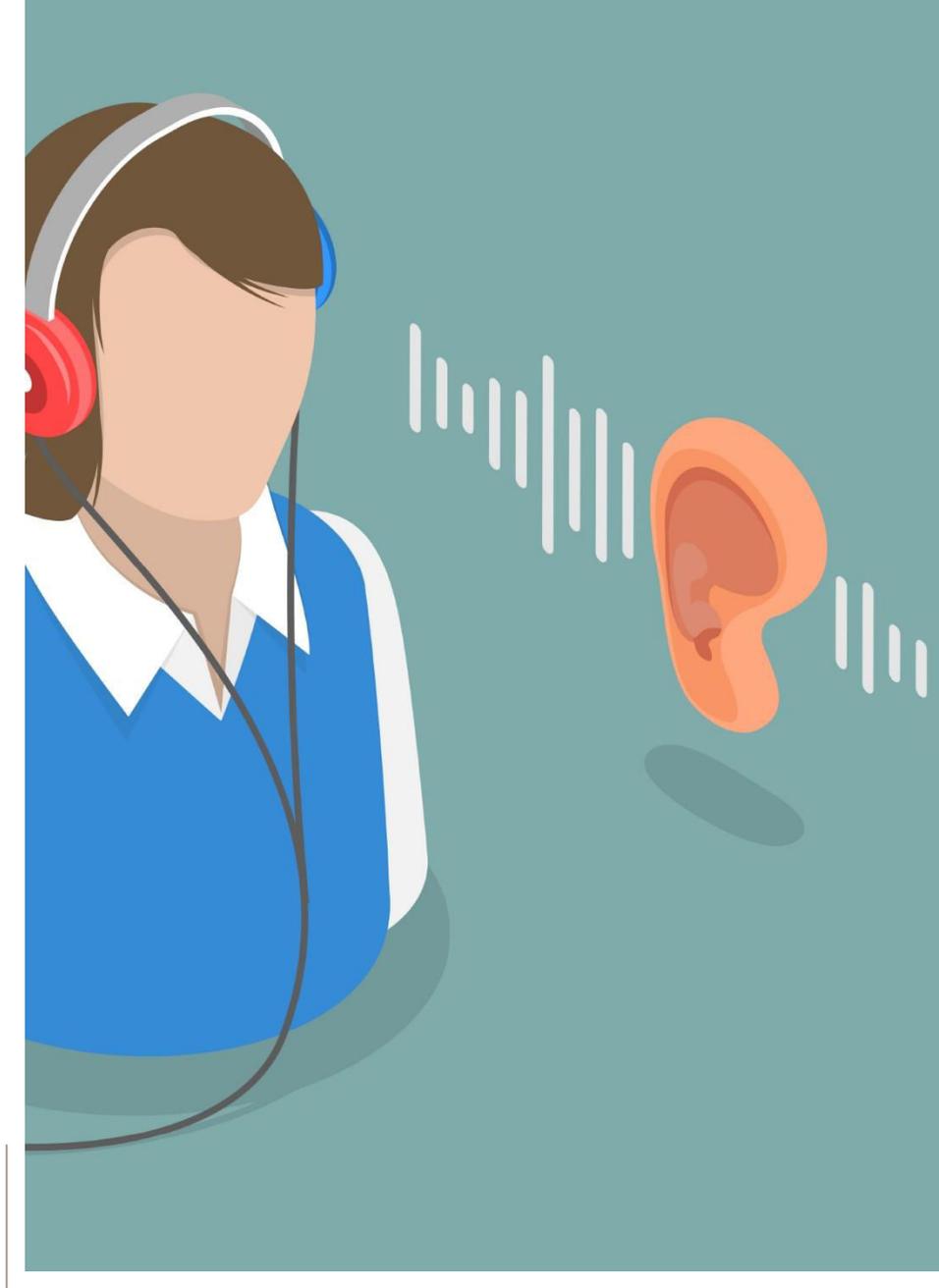
QUESTION : Avez-vous le sentiment que les acteurs suivants communiquent suffisamment sur les risques liés aux acouphènes auprès du grand public ?



La population note l'absence des pouvoirs publics et l'insuffisance de communication des associations

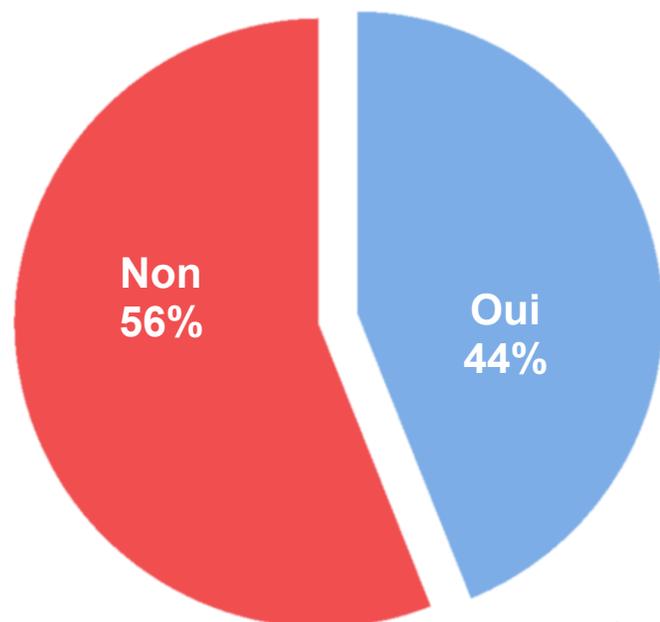
● B ●

Expérience personnelle des acouphènes

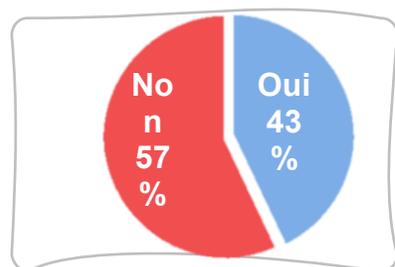


L'expérience vécue d'acouphènes et leur fréquence de ressenti

QUESTION : Ressentez-vous ou avez-vous déjà ressenti des acouphènes ?



Rappel -2018



**Une proportion confortée
statistiquement**

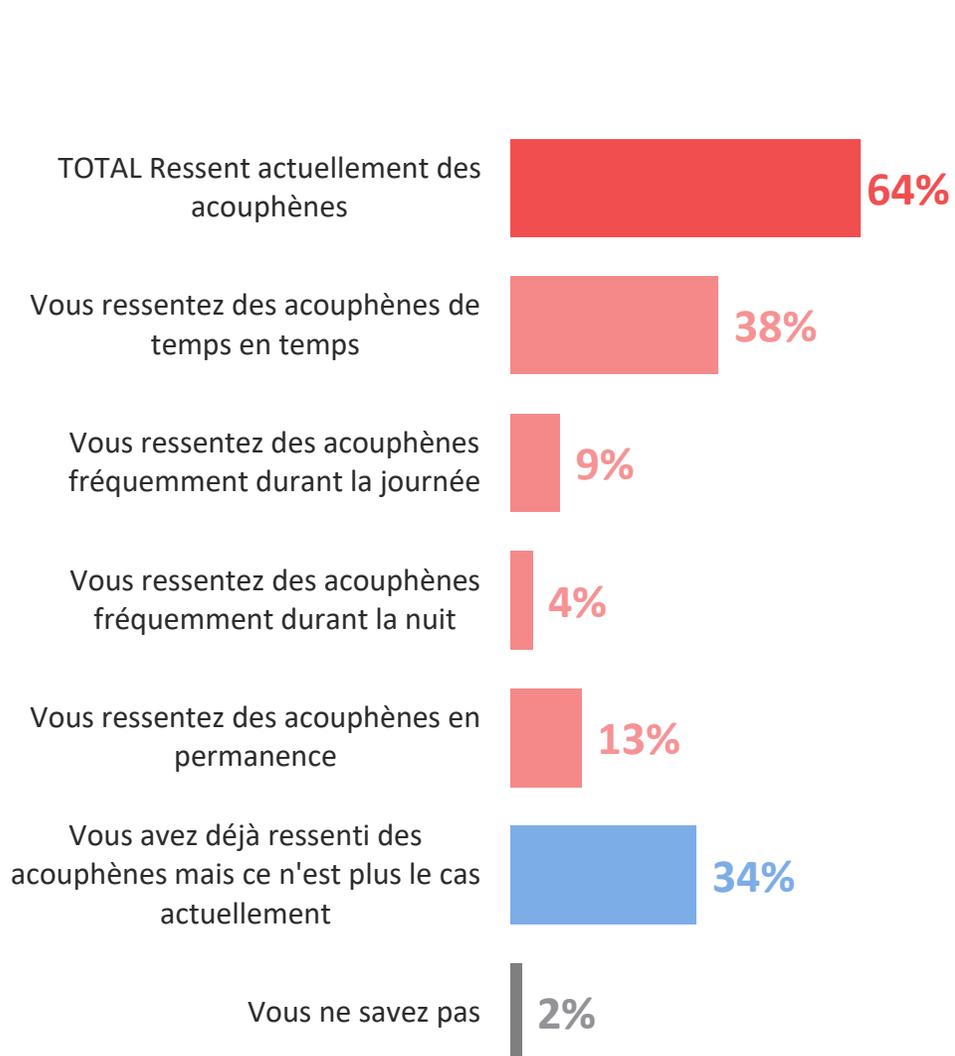
=

**2 fois les mêmes
résultats statistiques
2018 et 2024**

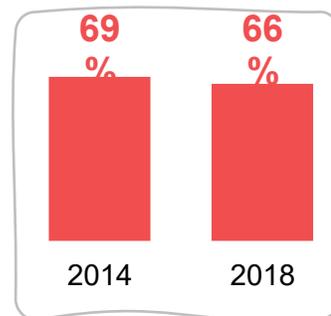
L'expérience vécue d'acouphènes et leur fréquence de ressenti

QUESTION : A quelle fréquence ressentez-vous ou avez-vous déjà senti des acouphènes ?

Base : A ceux qui font ou ont fait l'expérience d'acouphènes, soit 44% de l'échantillon



TOTAL Ressent actuellement des acouphènes



Environ 23 millions de Français de plus de 15 ans font ou on fait l'expérience d'acouphènes (chiffre plausible voir slide 10)

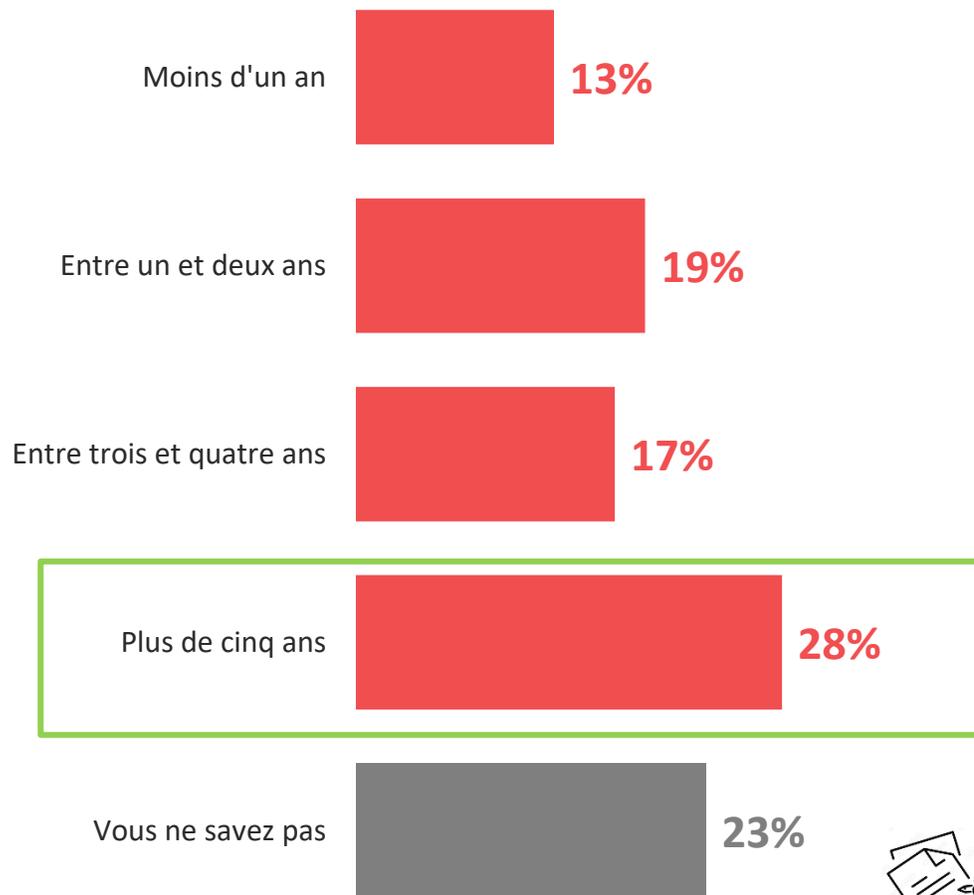


Environ 3 à 5 millions des moins de 35 ans souffrent actuellement d'acouphènes

L'ancienneté vécue des acouphènes et le niveau de gêne engendré

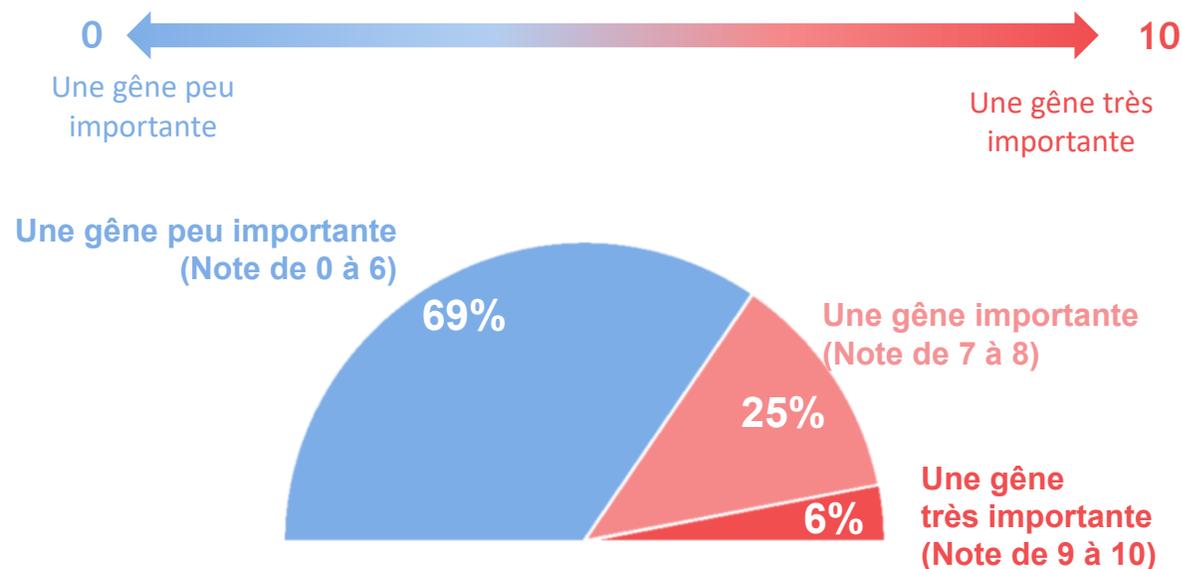
QUESTION : Depuis combien de temps souffrez-vous d'acouphènes ?

Base : A ceux qui font ou ont fait l'expérience d'acouphènes, soit 44% de l'échantillon



QUESTION : Selon vous, quel est ou a été le niveau de cette gêne provoquée par vos acouphènes, sur une échelle de 0 à 10 ?

Base : A ceux qui font ou ont fait l'expérience d'acouphènes, soit 44% de l'échantillon



Moyenne : 5,0 /10

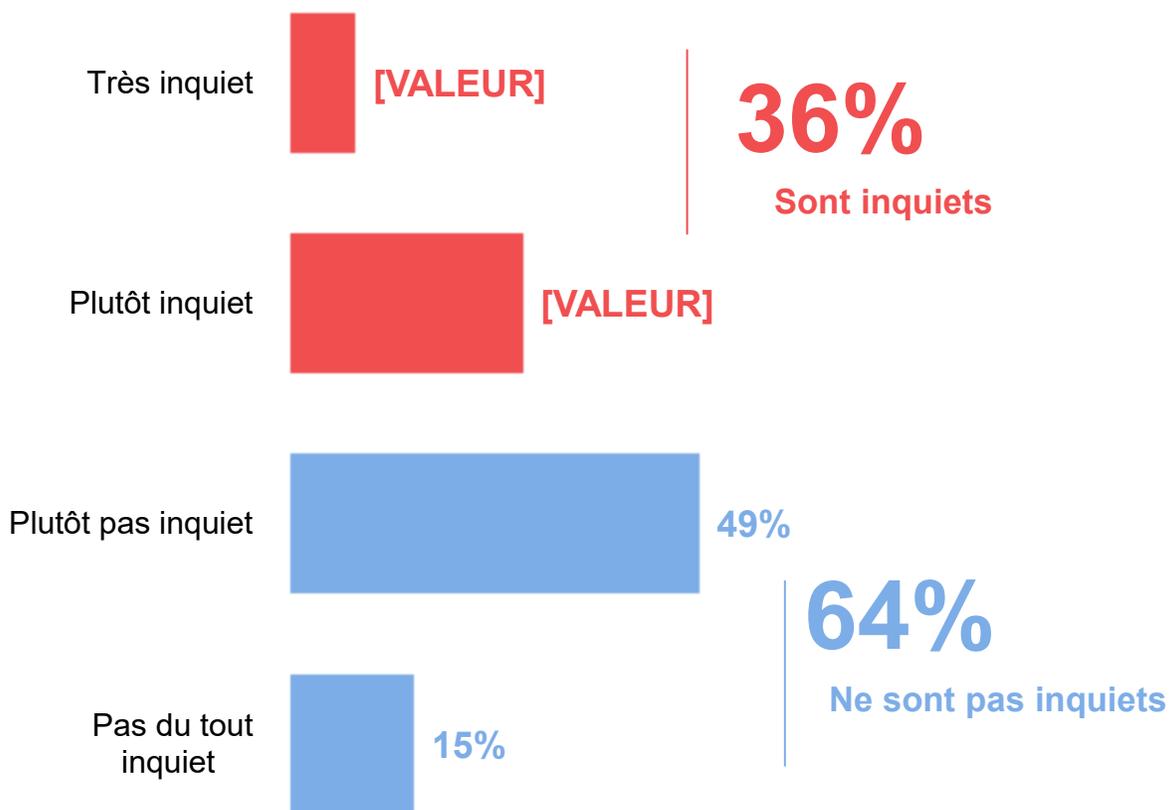
Rappel 2018 : 4,8

Environ 3 personnes concernées sur 10 en souffrent depuis plus de 5 ans

Le niveau d'inquiétude et l'attitude à l'égard de ses acouphènes

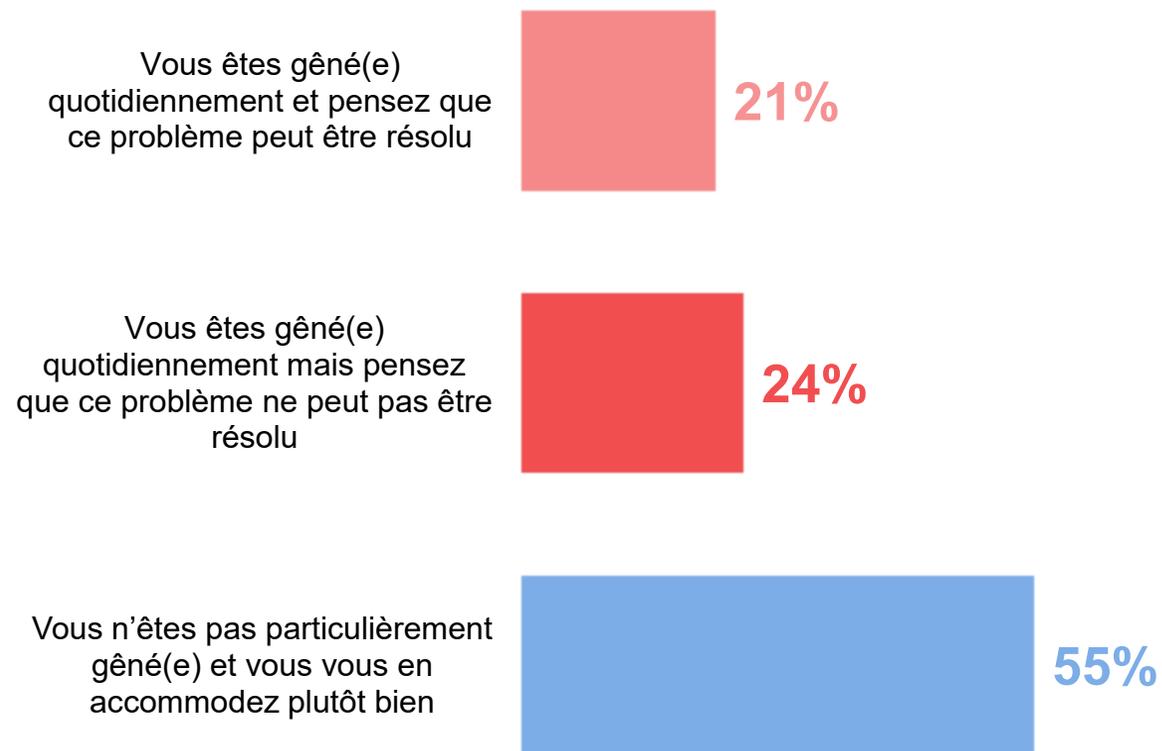
QUESTION : Et diriez-vous que vous êtes inquiet(e) par vos acouphènes ?

Base : A ceux qui font ou ont fait l'expérience d'acouphènes, soit 44% de l'échantillon



QUESTION : Et quelle est votre attitude vis-à-vis de vos acouphènes ?

Base : A ceux qui font ou ont fait l'expérience d'acouphènes, soit 44% de l'échantillon

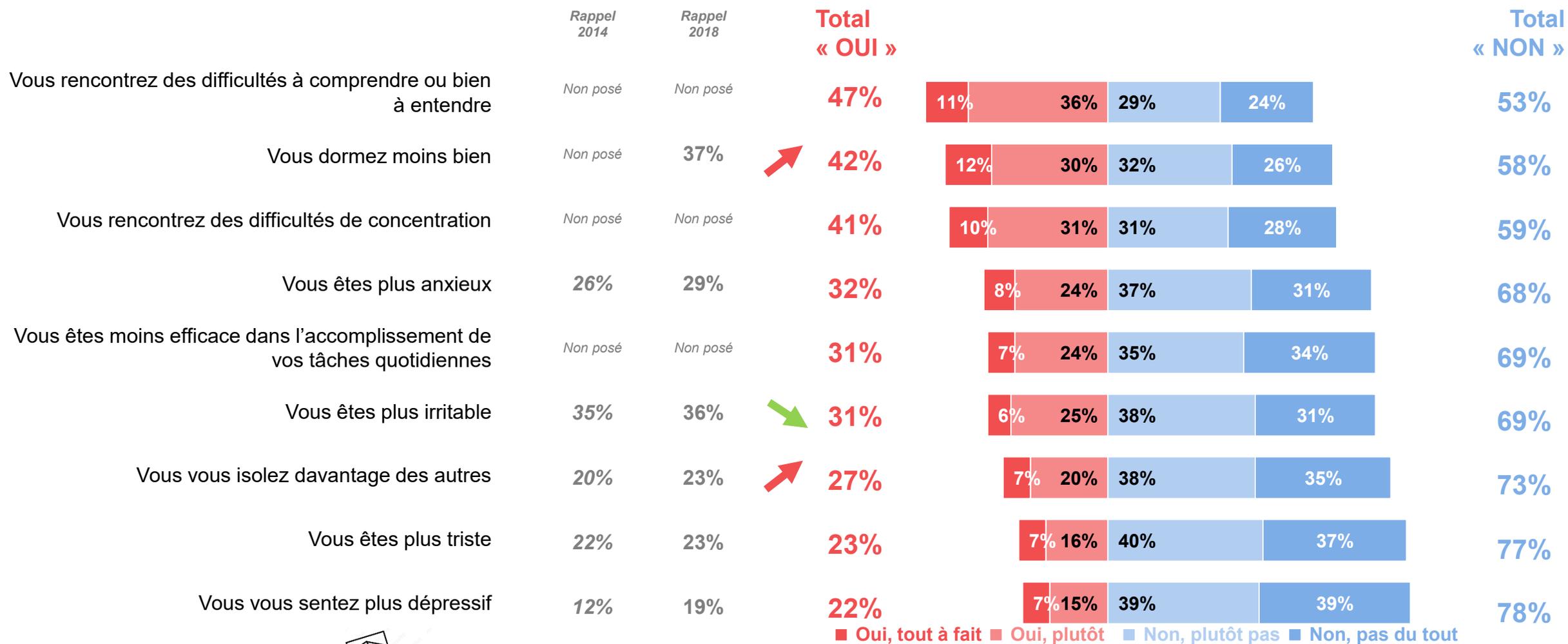


Risque de fuite de consultation médicale entre ceux qui s'en accommodent et ceux qui pensent qu'il n'y a rien à faire

L'impact des acouphènes sur son moral et son comportement

QUESTION : Diriez-vous que depuis l'apparition de vos acouphènes... ?

Base : A ceux qui font ou ont fait l'expérience d'acouphènes, soit 44% de l'échantillon



Qualité de sommeil et isolement social en hausse

Les professionnels de santé consultés pour ses acouphènes

QUESTION : Et pour vos problèmes d'acouphènes, avez-vous déjà consulté... ?

Base : A ceux qui font ou ont fait l'expérience d'acouphènes, soit 44% de l'échantillon



Plafonnement des consultations médicales et augmentation des médecines douces et des thérapies alternatives

	Rappel 2018 Oui	2024 Oui		Mouvements
Consultations médicales				
Médecin généraliste	34%	32%	→	-
Médecin ORL	29%	28%	→	-
Audioprothésiste	10%	13%	↗	+ 3 pts
Médecin du travail	9%	9%	→	-
Médecin scolaire	Non posé	12%		
Médecin homéopathe	4%	8%	↗	+ 4 pts
Psychologue et autre professionnel secteur paramédical	4%	8%	↗	+ 4 pts
Thérapies alternatives				
Acupuncteur	4%	10%	↗	+ 6 pts
Ostéopathe	8%	13%	↗	+ 5 pts
Un sophrologue ou autre thérapeute (hypnose....)	4%	9%	↗	+ 5 pts

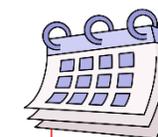
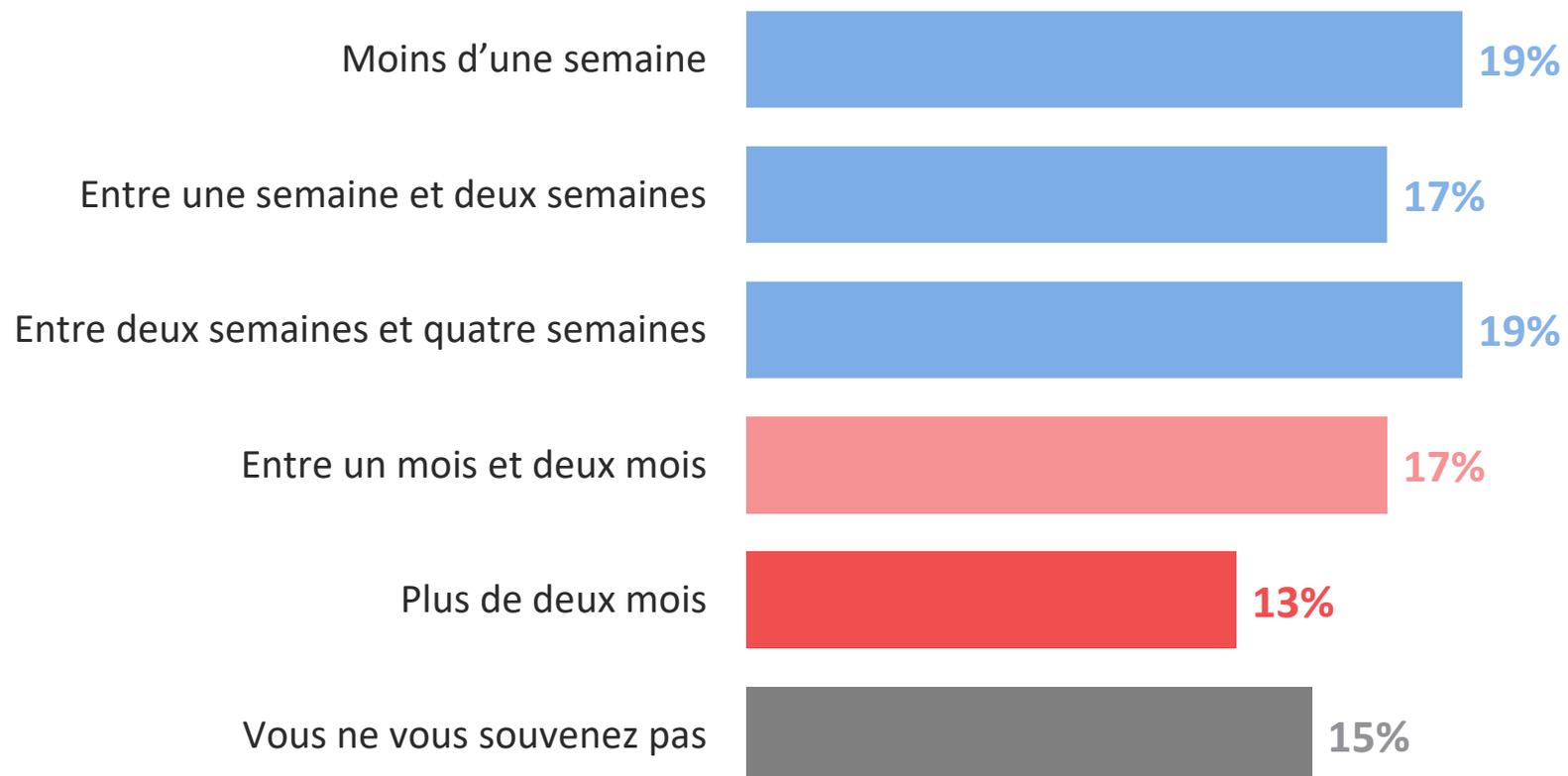


AUCUN PROFESSIONNEL DE SANTÉ CONSULTÉ : 52%

La durée de prise de rendez-vous pour ses acouphènes

QUESTION : Et combien de temps avez-vous mis à obtenir un rendez-vous avec ce(s) médecin(s) pour vos problèmes d'acouphènes ?

Base : A ceux qui ont consulté au moins un professionnel de santé pour leurs problèmes d'acouphènes, soit 21% de l'échantillon



30%

des personnes ayant consulté au moins un professionnel de santé ont mis plus d'un mois à obtenir le rendez-vous



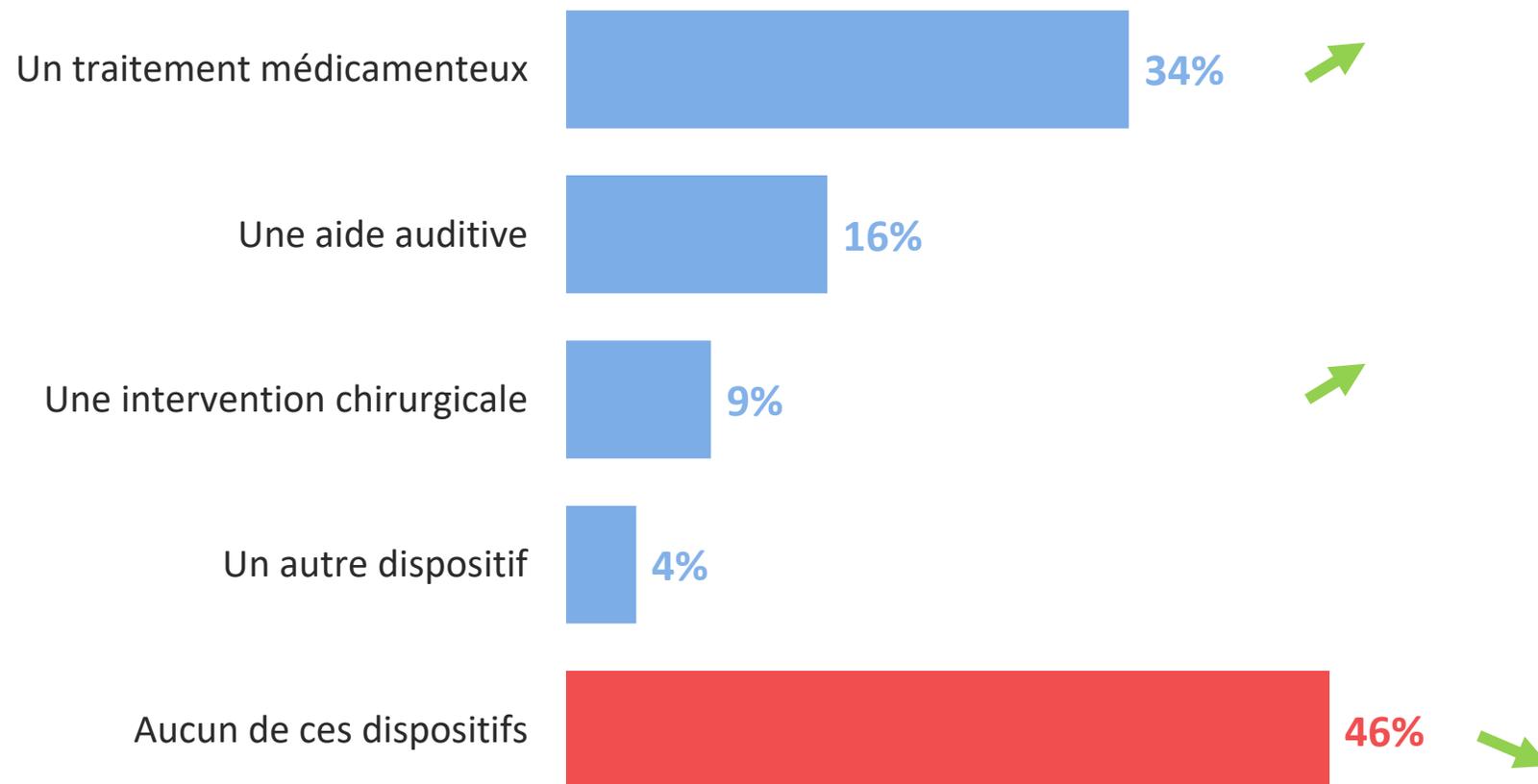
Dans la pratique, il faut aujourd'hui entre 4 à 6 mois pour obtenir une consultation ORL

Les dispositifs recommandés pour traiter ses acouphènes



QUESTION : Vous-a-t-on conseillé ou prescrit les dispositifs suivants pour vos acouphènes ?

Base : A ceux qui ont consulté au moins un professionnel de santé pour leurs problèmes d'acouphènes, soit 21% de l'échantillon

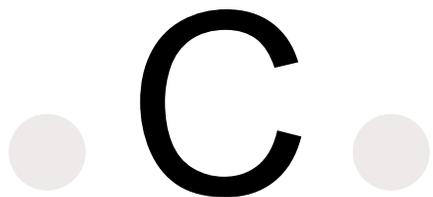


	Rappel 2014	Rappel 2018
Un traitement médicamenteux	30%	22%
Une aide auditive	7%	18%
Une intervention chirurgicale	4%	5%
Un autre dispositif	9%	6%
Aucun de ces dispositifs	53%	54%

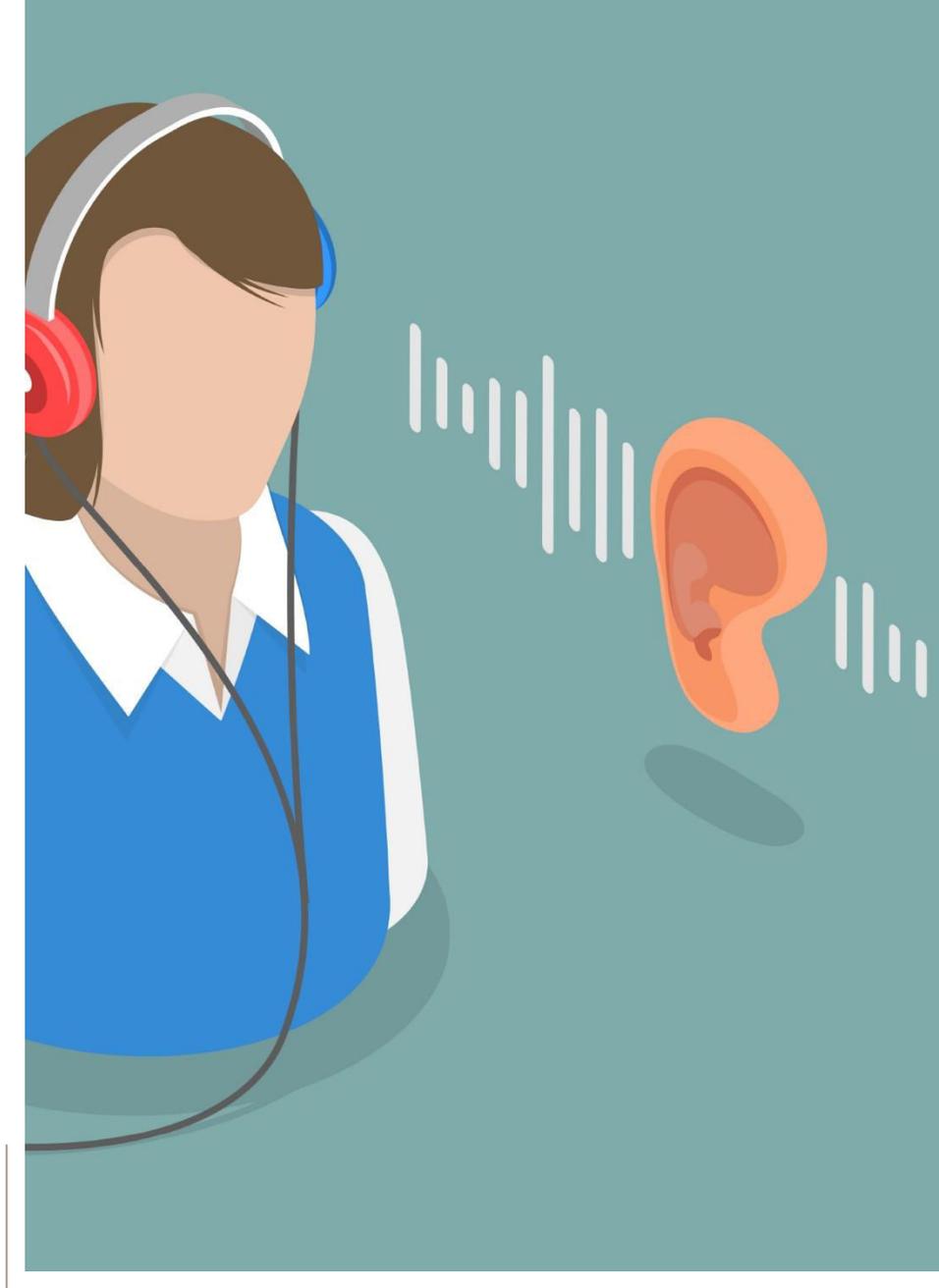
Total supérieur à 100%, les répondants ayant pu donner plusieurs réponses sur les 4 premiers items



Diminution du nombre de personnes auquel aucun dispositif n'a été proposé => hausse des autres

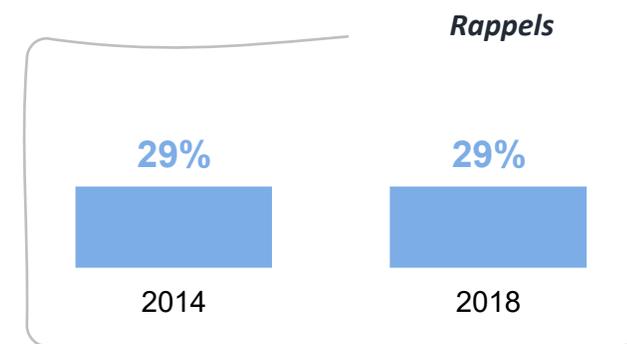
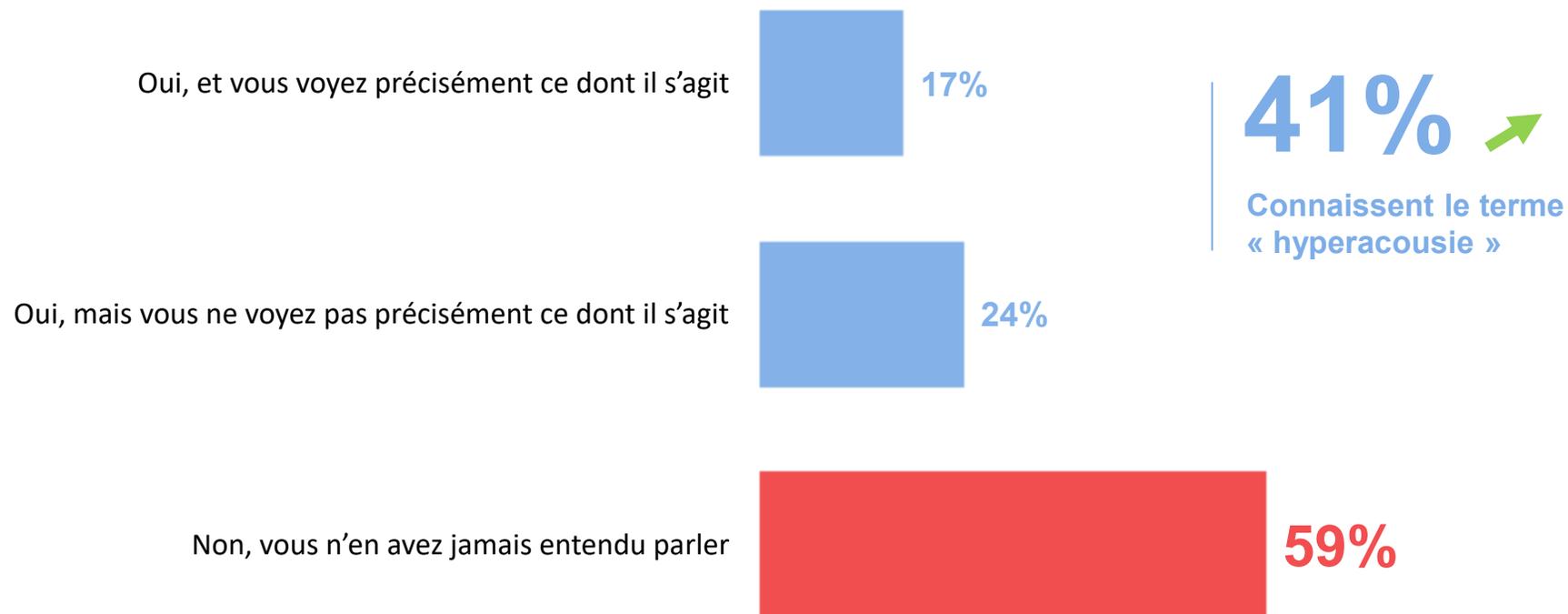


Perception générale et expérience
personnelle des hyperacousies



La notoriété du phénomène d'hyperacousie

QUESTION : Connaissez-vous le terme « hyperacousie », ne serait-ce que de nom ?

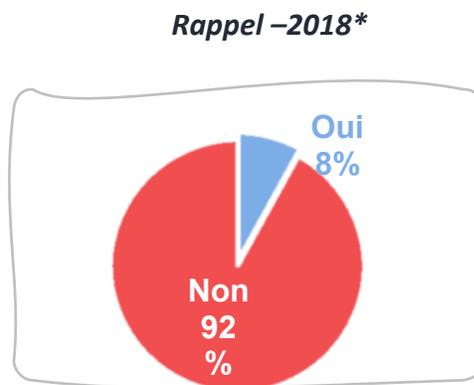
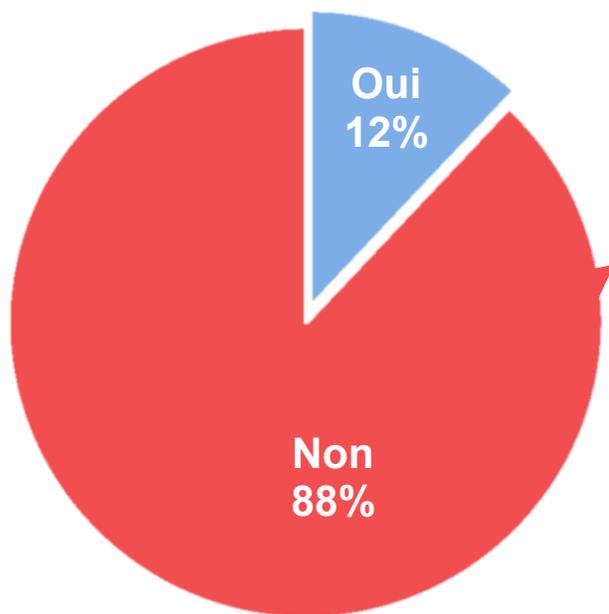


La notoriété du symptôme hyperacousie a fortement augmenté au sein de la population

L'expérience vécue d'hyperacousie

Remise à niveau : L'hyperacousie est une intolérance au bruit, y compris les bruits faibles ou qui peuvent être tolérés par les autres.

QUESTION : Souffrez-vous ou avez-vous souffert d'une hyperacousie ?



* Avant 2023, l'intitulé de question était : « Souffrez-vous d'une hyperacousie ? »



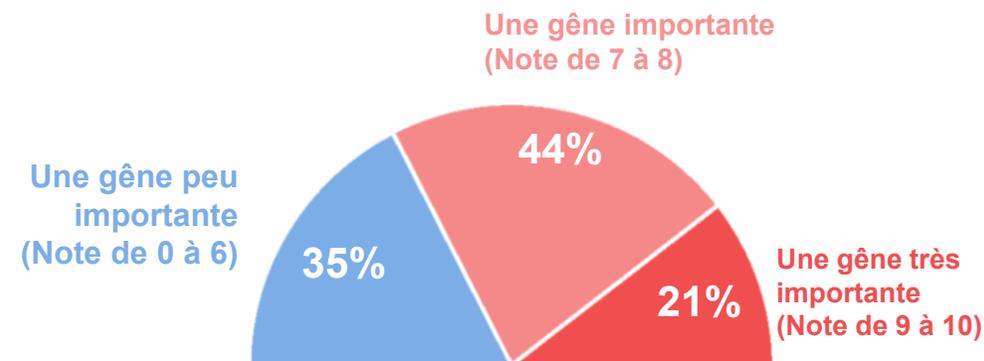
Environ 6 millions de personnes concernées



Les 25-34 ans sont aussi concernés par ces symptômes + 6 points / moyenne de la population

Le niveau de gêne engendré par son hyperacousie

QUESTION : Selon vous, quel est ou a été le niveau de la gêne provoquée par cette hyperacousie, sur une échelle de 0 à 10 ?*



Moyenne : 6,8 / 10

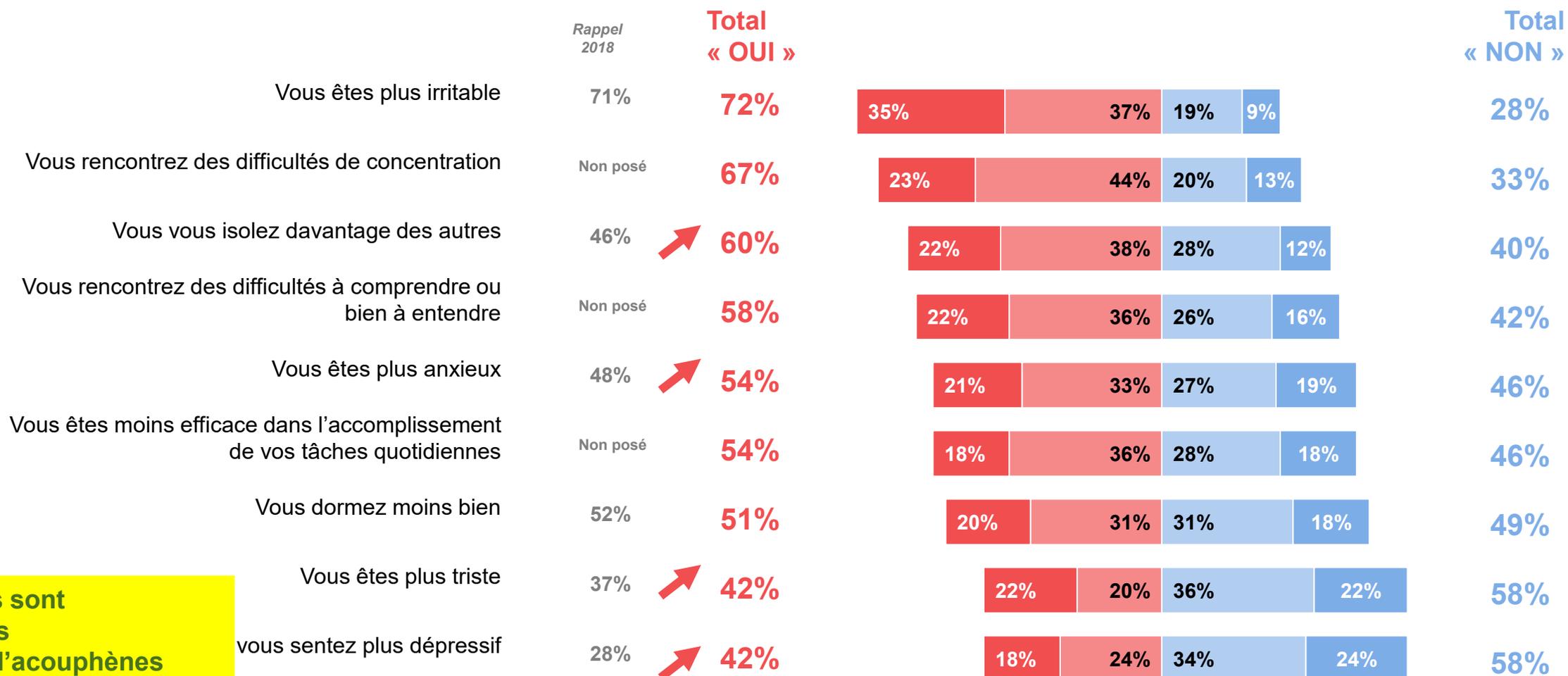
Rappel 2018 : 6,7

* Avant 2023, l'intitulé de question était : « Selon vous, quel est le niveau de la gêne provoquée par cette hyperacousie, sur une échelle de 0 à 10 ? »

L'impact de l'hyperacousie sur son moral et son comportement

QUESTION : Diriez-vous que depuis l'apparition de votre hyperacousie ... ?

Base : A ceux qui souffrent ou ont souffert d'hyperacousie, soit 12% de l'échantillon



Les impacts sont + importants quand cas d'acouphènes

■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout

Les professionnels de santé consultés pour son hyperacousie

QUESTION : Et pour vos problèmes d'hyperacousie, avez-vous déjà consulté... ?

Base : A ceux qui souffrent ou ont souffert d'hyperacousie, soit 12% de l'échantillon



Forte progression de toutes les formes de consultations et accompagnements

	Rappel 2018 Oui	2024 Oui	Mouvements
Consultations médicales			
Médecin généraliste	24%	35%	➔ + 11 pts
Médecin ORL	20%	32%	➔ + 12 pts
Audioprothésiste	14%	21%	➔ + 7 pts
Médecin du travail	19%	19%	-
Médecin scolaire	Non posé	22%	
Autre médecin	6%	17%	➔ + 11 pts
Psychologue et autre professionnel secteur paramédical	5%	20%	➔ + 15 pts
Thérapies alternatives			
Acupuncteur	8%	21%	➔ + 13 pts
Ostéopathe	8%	16%	➔ + 8 pts
Un sophrologue ou autre thérapeute (hypnose....)	4%	20%	➔ + 16 pts

AU MOINS UN PROFESSIONNEL CONSULTÉ : **51%**

AUCUN PROFESSIONNEL DE SANTÉ CONSULTÉ : **49%**

