

Santé auditive : comprendre les déterminants pour mieux prévenir

Une analyse structurée des facteurs individuels, sociaux et systémiques qui influencent les pertes auditives.

Intervenante :

*Étude présentée par Dr. Laurence Hartmann,
Maître de conférences en économie de la santé
– CNAM, lors de la conférence JNA 2025.*



Les déterminants de la santé auditive

Comprendre les facteurs clés



La santé auditive est influencée par une multitude de facteurs. **Comprendre ces déterminants est essentiel pour prévenir et gérer les pertes auditives**

- L'exemple des résultats des travaux de O'Brien, M., Danis III, D. O., Gall, E., Woods, K., & Noonan, K. (2024). Social Determinants of Health and Hearing Loss in U.S. Adults. *The Laryngoscope*, 134(6), 2848-2856. <https://doi.org/10.1002/lary.31268>
- Les données de la cohorte NHANES (National Health and Nutrition Examination Survey) sont précieuses pour étudier la santé auditive, car elles incluent des examens auditifs qui permettent d'évaluer la prévalence des pertes auditives et d'identifier les déterminants socio-économiques, environnementaux et génétiques associés à ces pertes
- L'étude identifie l'âge avancé, le sexe masculin, le niveau d'éducation inférieur, un revenu proche du seuil de pauvreté, l'accès fragmenté aux soins et les expositions professionnelles comme facteurs clés. Les participants noirs non hispaniques présentent paradoxalement un risque moindre, potentiellement lié à des mécanismes biologiques protecteurs.



Ces résultats appellent à **une approche ciblée des politiques de santé auditive** intégrant les inégalités structurelles des parcours de soins

Les déterminants de la santé auditive

Patrimoine génétique / caractéristiques démographiques

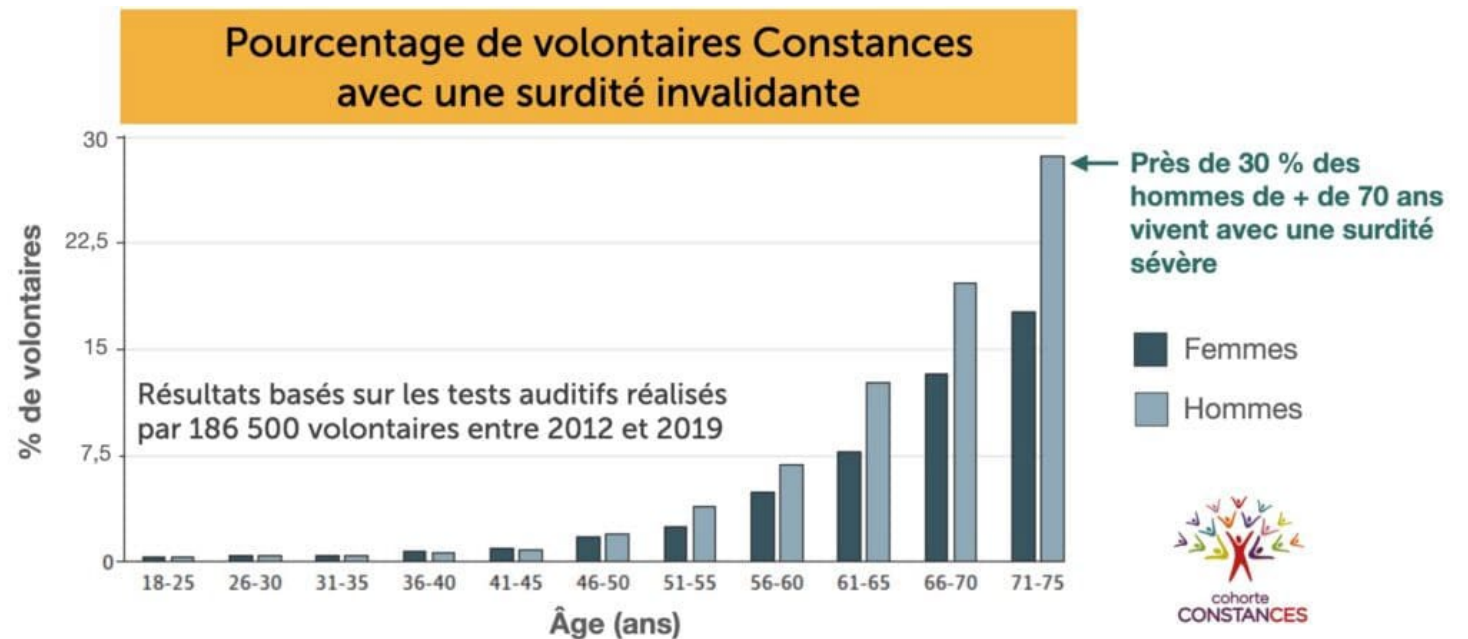


Les prédispositions génétiques sont un marqueur fort de la surdité précoce et de la perte auditive, mais **le genre et l'âge** également => travaux sur la **cohorte**

Constances (ou enquêtes Eurotrak)

➤ **Le genre** : les hommes sont plus touchés que les femmes (près de 30 % des hommes de plus de 70 ans vivent avec une surdité invalidante, contre 18 % des femmes)

➤ **l'âge** : la surdité invalidante est de 6 % chez les 55-60 ans, elle atteint 23 % des volontaires âgés de plus de 70 ans



Les déterminants de la santé auditive

Facteurs socio-économiques

 **Les personnes moins diplômées** ont un risque accru de pertes auditives, et **les personnes à faible revenu** ont un accès plus limité aux soins et aux aides auditives

➤ **Littératie** : aptitude à lire, à comprendre et à utiliser l'information écrite dans la vie quotidienne

- Ex : en 2018, 40% des Français ne connaissent pas la différence entre un implant cochléaire et des aides auditives et plus du tiers estiment ne pas être concernés par la santé auditive
- Ex : aux Etats-Unis, une étude récente (2025) montre qu'une part importante des personnes malentendantes ont une littératie en santé inadéquate ce qui entraîne une compréhension limitée de la perte auditive et de son lien avec les autres problèmes de santé (enjeux d'observance par exemple)

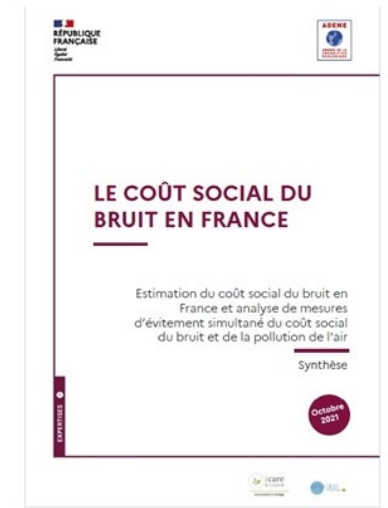
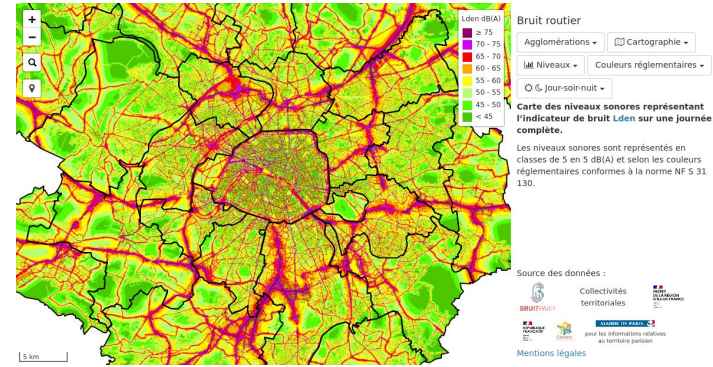
- Source : D'Haese, P. S. C., De Bodt, M., Van Rompaey, V., & Van de Heyning, P. (2018). Awareness of Hearing Loss in Older Adults : Results of a Survey Conducted in 500 Subjects Across 5 European Countries as a Basis for an Online Awareness Campaign. INQUIRY: The Journal of Health Care Organization, Provision, and Financing, 55, 0046958018759421. <https://doi.org/10.1177/0046958018759421>
- Source : Sohmer, J., Lobaina, D., Jhumkhawala, V., Rao, M., Baker, J., Fridman, S., Knecht, M., & Sacca, L. (2025). Health disparities and health literacy challenges experienced by individuals with hearing loss : A scoping review. Patient Education and Counseling, 131, 108549. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2024.108549>

Les déterminants de la santé auditive

Facteurs environnementaux



La surexposition sonore, un problème de santé publique majeur



> **Exposition professionnelle au bruit** : Les secteurs agricole et manufacturier/industriel sont particulièrement concernés mais également celui des services (cf. travaux de l'association nationale de l'audition sur les open-space ou le télétravail)

> **Exposition urbaine au bruit** : les environnements urbains peuvent contribuer aux pertes auditives, dont le fardeau a donné lieu à de nombreuses estimations par l'OMS mais aussi par des organismes nationaux comme l'Ademe, le CNB ou Bruitparif :

- * Une étude réalisée en 2021 par l'ADEME en collaboration avec le Conseil National du Bruit (CNB) a estimé le coût social du bruit à plus de 147 milliards d'euros par an

- * Une étude plus récente, présentée le 22 juillet 2022 par l'ADEME, a réévalué ce coût à 155,7 milliards d'euros par an

> Des populations **sont exposées de façon multiple** à ces environnements (cumul des facteurs de risque habitat/travail)

Les déterminants de la santé auditive

Comportements individuels

 Les comportements et prises de risques sont aussi liés au **gradient social** et au **niveau de sensibilisation** aux questions de santé (ancrages culturels)

> **L'importance accordée à sa propre santé et l'utilité perçue**
d'un recours aux soins dépendent de représentations ancrées dans le milieu social

> Les habitudes de vie et les comportements liés à la santé
contribuent ainsi **aux inégalités de santé**

> Le **gradient social** affecte non seulement l'état de santé,
mais aussi l'accès aux ressources qui permettent d'adopter des comportements favorables à la santé

> **L'écoute musicale prolongée et à forte intensité ou lors de la pratique des jeux vidéo** est un sujet d'inquiétude pour l'OMS (2019), qui estime d'1,1 milliard de jeunes (12-35 ans) sont aujourd'hui soumis à un risque de pertes auditives, faute de sensibilisation suffisante



Les déterminants de la santé auditive

Système de soins

Soins auditifs : comment le système de soins peut réduire ou accroître les inégalités

- > **Couverture et Remboursement** => le cas spécifique des personnes âgées
- > **Accès géographique et disponibilité des services** => le cas spécifique des ORL ou des zones rurales
- > **L'information et la sensibilisation** => le cas spécifique des MG
- > **La qualité des soins et la formation des professionnels** => les normes variables des pratiques audiologiques
- > **Les politiques et réglementations** => pour le parcours de soins de la personne malentendante (ex : ORL) et pour la prévention
- .

Les déterminants de la santé auditive

Comprendre les facteurs clés et agir !



La santé auditive est influencée par une multitude de facteurs. **Comprendre ces déterminants est essentiel pour prévenir et gérer les pertes auditives**

> Poursuivre des recherches grâce aux cohortes françaises telles que Constances pour mieux connaître la magnitude de ces déterminants et leurs interactions complexes

> Identifier les déterminants modifiables (« exposome ») et dont l'impact est significatif

> Identifier les groupes de population qui cumulent notamment les facteurs de risque, afin de réduire les inégalités de santé



Ces résultats appellent à **une approche ciblée des politiques de santé auditive** intégrant les inégalités structurelles des parcours de soins

Santé auditive : comprendre les déterminants pour mieux prévenir

Une analyse structurée des facteurs individuels, sociaux et systémiques qui influencent les pertes auditives.

Intervenante :

*Étude présentée par Dr. Laurence Hartmann,
Maître de conférences en économie de la santé
– CNAM, lors de la conférence JNA 2025.*

