

12 octobre 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Santé auditive au travail & Risques psychosociaux

Acouphènes et burn-out : une étude scientifique inédite démontre la corrélation directe entre handicap auditif et épuisement professionnel

À l'occasion de la 11^e édition de la Semaine de la Santé Auditive au Travail, l'Association Nationale de l'Audition (ANA) dévoile les premiers résultats de l'étude EPPECAe (*Étude des Pratiques d'Accompagnement des Acouphènes en Entreprise*). Menée avec Siopi, la Fondation Écouter Voir et France Acouphènes, cette recherche apporte la première preuve clinique de l'impact sévère des acouphènes sur le risque de burn-out, tout en révélant le rôle protecteur décisif de la considération humaine dans le parcours professionnel.

Acouphènes en entreprise : un angle mort de la santé au travail

En France, selon l'étude PESA (Poids Économique et Social de l'Audition), près de 16 millions de personnes sont touchées par des acouphènes, représentant un coût sociétal de 11 milliards d'euros lié au défaut de reconnaissance. Alors que le Baromètre OpinionWay 2026 pour l'ANA révèle en parallèle que **35 % des actifs souffrent de sifflements ou bourdonnements au travail**, leurs répercussions concrètes sur l'épuisement professionnel demeuraient jusqu'ici peu documentées scientifiquement.

L'étude **EPPECAe** a été initiée pour combler cette lacune en évaluant simultanément le niveau de handicap acouphénique (*Tinnitus Handicap Inventory*, THI), les manifestations d'épuisement (*Burnout Assessment Tool*, BAT) ainsi que la qualité de l'accompagnement perçu (questionnaires validés PREMIUM-I et PREMIUM-RC).

Des résultats sans appel : plus l'acouphène est sévère, plus le burn-out menace

Les premières analyses statistiques, conduites sur 158 participants, mettent en évidence une relation hautement significative ($p < 0,001$) entre l'intensité du handicap acouphénique et les signes de burn-out (corrélation globale de Spearman : **+0,61**) :

- **Épuisement et détresse psychique au premier plan** : L'acouphène est particulièrement lié à l'épuisement ($r = +0,57$) et aux plaintes psychiques ($r = +0,58$). Les analyses de régression indiquent qu'une augmentation d'un seul point sur ces dimensions du burn-out est associée à une hausse de **16 à 17,6 points sur l'échelle de handicap THI**.
- **Pénalisation cognitive et émotionnelle** : Le trouble auditif est également modérément à fortement corrélé aux difficultés cognitives (perte de concentration, mémoire, $r = +0,48$) et à la détresse émotionnelle ($r = +0,47$), deux piliers majeurs de la performance et de la santé en poste.

Accompagnement et soins : la considération humaine, véritable bouclier thérapeutique

L'analyse croisée de la prise en charge apporte un enseignement capital pour le monde médical comme pour les ressources humaines :

- **La diffusion d'information ne suffit pas :** Le niveau d'information reçu par les patients (évalué via PREMIUM-I) est globalement jugé insuffisant, mais n'est que très peu corrélé au niveau de handicap ressenti, traduisant une forme de résignation face au manque de solutions miracles.
- **Le rôle clé de la considération :** À l'opposé, le sentiment de considération et d'écoute (PREMIUM-RC) s'avère déterminant. Moins les personnes se sentent considérées, plus leur score de handicap acouphénique est élevé (corrélation négative significative, $r = -0,31$). Être cru, respecté et soutenu apparaît ainsi comme un levier protecteur direct face au retentissement du symptôme.

Faire entrer l'acouphène dans la prévention des risques psychosociaux (RPS)

Pour l'Association Nationale de l'Audition, ces constats imposent une rupture avec l'approche traditionnelle :

« Les acouphènes ne sont pas une gêne bénigne : lorsqu'ils sont intenses, ils épuisent les réserves cognitives et accélèrent l'entrée dans le burn-out. Ces données prouvent que la réponse ne relève pas uniquement d'équipements techniques, mais d'une véritable considération humaine. L'acouphène doit être reconnu comme un handicap invisible majeur dans les politiques de Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT). »

Appel à participation

Afin d'élargir ces conclusions et d'atteindre l'objectif fixé de 400 participants, l'Association Nationale de l'Audition poursuit sa campagne d'inclusion auprès des actifs concernés par les acouphènes.

Pour participer à l'étude :

<https://www.wepi.org/accounts/625e90791ed4d/enquetes//1742626817/scripts/connect.php?t=1618610481&s=f>

Contact presse :

Sébastien Leroy – 06 33 62 68 18
Association Nationale de l'Audition

À propos :

L'Association Nationale de l'Audition (ANA), anciennement Association JNA – Journée Nationale de l'Audition, est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général, engagée depuis 28 ans pour promouvoir l'audition comme un pilier essentiel de la santé publique. L'Association organise chaque année des campagnes nationales majeures telles que la Journée Nationale de l'Audition, la Semaine de la Santé Auditive au Travail et les Préventions Festivités de l'Été, ainsi que des actions continues de sensibilisation. Ses missions : prévenir les troubles auditifs, garantir un accès équitable aux soins et mobiliser les pouvoirs publics et les entreprises pour une meilleure intégration de la santé auditive.